



แบบเสนอหลักสูตรการศึกษา

ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนเขต ๒

หลักสูตรวิชาชีพ การปลูกผักปลอดภัย หลักสูตร ๓๐ ชั่วโมง

รายละเอียดหลักสูตร

๑. หลักการและเหตุผล

พืชผักมีความสำคัญต่อมนุษย์ในฐานะเป็นแหล่งอาหารที่สำคัญมาตั้งแต่สมัยโบราณ ตั้งแต่มนุษย์เริ่มตั้งหลักปักฐานสร้างที่อยู่อาศัยที่แน่นอนเป็นที่เส้นทางมนุษย์ที่เริ่มปลูกพืชปลูกผักเพื่อเอาไว้กินเป็นอาหารแทนที่จะอาศัยเก็บเอาจากธรรมชาติเพียงอย่างเดียว จนมาถึงปัจจุบันพืชผักที่มนุษย์เพาะปลูกเอาไว้กินก็มีการพัฒนาพันธุ์และประเภทมีมากมายหลายร้อยประเภทที่ว่าผักเป็นแหล่งอาหารที่สำคัญของมนุษย์นั้นก็คือนผักมีสิ่งต่างๆที่จำเป็นต่อร่างกาย ซึ่งในอาหารชนิดอื่นมีไม่เพียงพอหรือไม่มี พืชผักเป็นแหล่งสำคัญของธาตุอาหารที่จำเป็นต่อร่างกายโดยอุดมด้วยธาตุแคลเซียมและธาตุเหล็กเป็นแหล่งที่ให้วิตามินหลายอย่างร่างกายของมนุษย์จำเป็นต้องได้ธาตุอาหารไม่น้อยกว่า ๑๐ ชนิด แต่ในการซื้อผักมาบริโภคนั้นเราก็ไม่สามารถแน่ใจว่าผักนั้นสะอาดปราศจากสารเคมีที่จะนำมาซึ่งโรคร้ายไข้เจ็บต่างๆได้

หลักสูตรการปลูกผักปลอดภัยเป็นการพัฒนาส่งเสริมอาชีพเกษตรกร โดยใช้หลักกระบวนการ”ปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียง”มาจัดกระบวนการเรียนรู้ให้เกิดความเข้มแข็งและยั่งยืน เป็นการสร้างรายได้ ลดรายจ่ายในครัวเรือนและเป็นการขยายโอกาสในการต่อยอดในการประกอบอาชีพที่สุจริตและเป็นการส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่ได้ทำกิจกรรมร่วมกันและเป็นการอนุรักษ์ธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม

๒. วัตถุประสงค์

เป็นหลักสูตรที่เน้นการฝึกอาชีพเพื่อการมีงานทำ เน้นการให้ความรู้ภาคทฤษฎีควบคู่ไปกับการฝึกภาคปฏิบัติ ผู้เรียนสามารถนำความรู้และทักษะที่ได้รับนำไปประกอบอาชีพได้

๓. คุณลักษณะของเด็กและเยาวชนที่ได้รับการพัฒนา

๓.๑ เพื่อให้ผู้เรียนสามารถตัดสินใจประกอบอาชีพที่สอดคล้องกับศักยภาพของตนเอง

๓.๒ เพื่อให้ผู้เรียนมีทัศนคติที่ดีในการประกอบอาชีพ

๓.๓ เพื่อให้ผู้เรียนมีความรู้และทักษะในการประกอบอาชีพอาชีพเกษตรกร

๔. เป้าหมายและสมรรถนะที่สำคัญ

- ๔.๑ ผู้เรียนมีความรู้เกี่ยวกับความสำคัญและประโยชน์ของการปลูกผักปลอดภัยได้
- ๔.๒ ผู้เรียนมีความรู้ความเข้าใจในประเภทของผักชนิดต่างๆได้
- ๔.๓ ผู้เรียนสามารถเลือก เตรียม ใช้และบำรุงรักษาเครื่องมือและวัสดุ อุปกรณ์ในการปลูกผักได้
- ๔.๔ ผู้เรียนมีความรู้ในขั้นตอนการเตรียมดินปลูกผักได้
- ๔.๕ ผู้เรียนสามารถดูแลรักษาและเก็บเกี่ยวผลผลิตได้
- ๔.๖ ผู้เรียนสามารถวางแผนประกอบอาชีพปลูกผักปลอดภัยได้

๕. กลุ่มเป้าหมาย

เด็กและเยาวชนหญิง ศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนเขต ๒

๖.เค้าโครงหลักสูตร (Course Outline)

ที่	หัวเรื่อง	ตัวชี้วัด	เนื้อหา	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	การปลูกผักปลอดภัย	ผู้เรียนสามารถ ๑. อธิบายถึงความสำคัญและประโยชน์ของการปลูกผักปลอดภัยได้ ๒. อธิบายถึงประเภทของพืชผักชนิดต่างๆได้ ๓. อธิบายถึงวัสดุอุปกรณ์ในการปลูกผักได้ ๔. เตรียมแปลงปลูกผัก และปลูกผักชนิดต่างๆได้ ๕. ดูแลรักษาและการเก็บเกี่ยวผลผลิตผักได้ ๖. วางแผนดำเนินการธุรกิจการปลูกผักปลอดภัยได้	๑.ความรู้เบื้องต้นความสำคัญและประโยชน์ของการปลูกผักปลอดภัย ๒.ประเภทผักกินดอก ผักกินใบ ผักกินผล ๓.การเลือกการเตรียมการใช้และบำรุงรักษาเครื่องมือและวัสดุอุปกรณ์ในการปลูกผัก ๔.ขั้นตอนการเตรียมดินปลูกผัก การทำแปลงผัก การสับดิน การบำรุงดิน ๕.การปลูกผักด้วยเมล็ด การดูแลรักษา การให้น้ำ การให้ปุ๋ยการกำจัดวัชพืชและการเก็บเกี่ยวผลผลิต ๖.การเลือกสถานที่จำหน่าย การตั้งราคา	๕	๒๕

ที่	หัวเรื่อง	ตัวชี้วัด	เนื้อหา	จำนวนชั่วโมง	
				ทฤษฎี	ปฏิบัติ
๑	การปลูกผักปลอดภัย	ผู้เรียนสามารถ ๗. อธิบายถึงความสำคัญและประโยชน์ของการปลูกผักปลอดภัยได้ ๘. อธิบายถึงประเภทของพืชผักชนิดต่างๆ ๙. อธิบายถึงวัสดุอุปกรณ์ในการปลูกผัก ๑๐. อธิบายการเตรียมดินปลูกผัก ๑๑. อธิบายการดูแลรักษาและการเก็บเกี่ยว ๑๒. การวางแผนดำเนินการธุรกิจการปลูกผักปลอดภัย	๑.ความรู้เบื้องต้นความสำคัญและประโยชน์ของการปลูกผักปลอดภัย ๒.ประเภทผักกินดอก ผักกินใบ ผักกินผล ๓.การเลือกการเตรียมการใช้และบำรุงรักษาเครื่องมือและวัสดุอุปกรณ์ในการปลูกผัก ๔.ขั้นตอนการเตรียมดินปลูกผัก การทำแปลงผัก การสับดิน การบำรุงดิน ๕.การปลูกผักด้วยเมล็ด การดูแลรักษา การให้น้ำ การให้ปุ๋ยการกำจัดวัชพืชและการเก็บเกี่ยวผลผลิต ๖.การเลือกสถานที่จำหน่าย การตั้งราคา	๕	๒๕

๗ .วิธีการวัดและประเมินผล

๗.๑ แบบทดสอบความรู้ก่อนเรียน-หลังเรียน

๗.๒ ตรวจสอบกระบวนการปฏิบัติงาน

๗.๓ สังเกตพฤติกรรมลักษณะนิสัยในขณะปฏิบัติงาน

๗.๔ ตรวจสอบผลงาน

ผู้รับผิดชอบหลักสูตร

ลงชื่อ.....

(นางสาวธรรณา หิรัญมทิรา)

นักวิชาการอบรมและฝึกวิชาชีพชำนาญการ

ผู้เสนอหลักสูตร

ลงชื่อ.....

(นายวรพันธ์ แสงทอง)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนเขต ๒

ผู้เห็นชอบหลักสูตร

ลงชื่อ.....

(นางสาวดวงพร อุกฤษณ์)

ผู้อำนวยการศูนย์ฝึกและอบรมเด็กและเยาวชนเขต ๒